



### Hier finden Sie uns

MEDICUM, Am Waldessaum 8, 04600 Altenburg

### Öffnungszeiten:

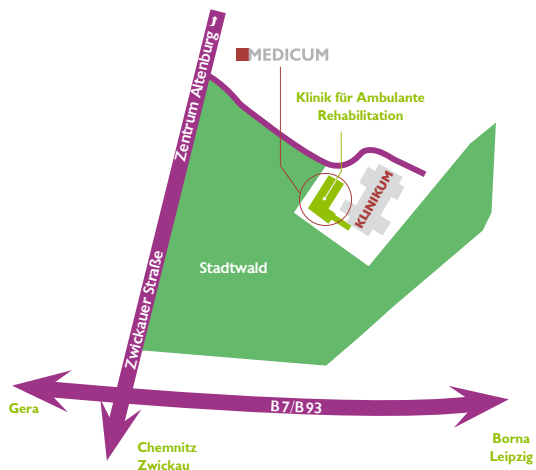
Mo. bis Fr. 08:00 – 14:30 Uhr

Mit dem Stadtbusverkehr Altenburg **Linie I** und **Z**,  
Regionalverkehr **Linie 350/353**, **Linie 358**  
Haltestelle: „MEDICUM“ direkt vor dem Haus

Sie können selbst mit dem Auto anreisen. Direkt  
am Neubau stehen 140 Parkplätze zur Verfügung.  
Zusätzliche 400 Parkplätze befinden sich auf dem  
benachbarten Klinikgelände. Bei Bedarf können wir für  
Sie einen Fahrdienst organisieren.



 **Klinik für Ambulante  
REHABILITATION**  
im MEDICUM



## Orthopädisch/ Unfallchirurgische (muskuloskeletale) Rehabilitation

Klinik für Ambulante Rehabilitation im MEDICUM  
Am Waldessaum 8 ■ 04600 Altenburg  
Tel. 03447 52-2014 ■ Fax 03447 52-2010  
info@reha-altenburgerland.de  
www.reha-altenburgerland.de





## Wann ist eine ambulante Rehabilitation angezeigt?

- bei Wirbelsäulensyndromen mit erheblicher Beeinträchtigung, z.B. Lumboischialgie, enger Spinalkanal, Wirbelsäuleninstabilität, Spondylolisthesen
- nach größeren Operationen am Skelettsystem (Bandscheibe, Hüfte, Kniegelenk, Schulter, Fuß), z.B. Endoprothesen (Gelenkersatz), Umstellungsosteotomien der langen Röhrenknochen, Osteosynthesen, Kreuzbandersatz
- bei degenerativen Gelenkerkrankungen mit erheblichen Funktionsstörungen
- nach Unfallfolgen und Operationen des Bewegungsapparates
- bei schwerwiegenden akuten Erkrankungen des Bewegungsapparates, wenn eine Heilmittelversorgung nicht ausreicht
- und in vielen anderen Situationen

Haben Sie Fragen, oder war Ihr spezielles Krankheitsbild nicht erwähnt? Dann rufen Sie uns an. Unter 03447 52-2015 steht Ihnen unser Team für Rückfragen gern zur Verfügung.

Hinweis: Die ausreichende Belastbarkeit und notwendige Mobilität, die für die ambulante Rehabilitation in unserer Klinik erforderlich sind, wird durch Ihren behandelnden Arzt im Krankenhaus bzw. durch Ihren Facharzt festgelegt.

## Ambulante muskuloskeletale Rehabilitation

Unser interdisziplinäres Therapeutenteam wird nach einer ärztlichen Eingangsuntersuchung durch unsere Fachärzte für jeden Patienten einen individuell erstellten Therapieplan umsetzen. Alle Ärzte haben engen Kontakt zu den vor- und nachbehandelnden Kollegen.

Während unseres ganzheitlichen Behandlungskonzeptes erhalten Sie folgende Anwendungen:

- Physiotherapie
- physikalische Therapie (Wärme, Kälte- und Elektrotherapie, Lymphdrainage)
- medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie
- Hydrotherapie/Bewegungsbad
- wenn indiziert, verschiedene Massagetechniken

Ergänzt wird das Programm durch Ernährungsberatung, gesundheitsbildende Vorträge, psychologische Beratungsgespräche, Sozialberatung, Ruhepausen und ein Mittagessen gehören ebenso zum täglichen Ablauf wie das Erlernen von Entspannungstechniken.

Notizen

---



---



---



---



---



---



---

Das bringe ich am  
Aufnahmetag mit:

Sportsachen  
großes und kleines  
Handtuch

bei Bedarf:  
Duschutensilien  
Badesachen